

Omnia vincit Amor

© Regenbogenwolle



Das zierliche Ajourmuster erinnert an die Federn eines Pfeils. Es ist ein wunderschönes Muster mit großem Effekt ohne schwierig zu stricken zu sein. Daher sollte es also nicht einmal blutige Strickanfänger besiegen können. Mit zwei Varianten kann man es sich außerdem recht einfach machen oder etwas anspruchsvoller mit Daumen.

Pulswärmer

Maße:

Abwandlungen für die Größen S, M und L werden unten erklärt.

Material:

- 50g rotes Wollgarn mit einer Lauflänge von 280m/100g
- 25g flauschiges graues Garn mit einer Lauflänge von 150m/100g
- Nadelspiel Stärke 3,5

Techniken:

Rechte und linke Maschen, Umschläge, Überzug, Zusammenstricken zweier Maschen, Abketten

Armstulpen

Maße:

Abwandlungen für die Größen S, M und L werden unten erklärt.

Material:

- 50g buntes Sockengarn mit einer Lauflänge von 400m/100g
- 25g flauschiges graues Garn mit einer Lauflänge von 200m/100g.
- Nadelspiel Stärke 2,5

Techniken:

Rechte und linke Maschen, Umschläge, Überzug, Zunahmen, Zusammenstricken zweier Maschen, Abketten

Das Strickmuster dieser Armstulpen (mit Daumen) bzw. Pulswärmer (ohne Daumen) besteht nur aus zwei Reihen mit einfachen Techniken und ist damit auch für Anfänger geeignet oder lässt sich von Erfahreneren auch im Zug, bei langweiligen Konferenzen und beim Fernsehen ohne Probleme stricken.

Die beiden Versionen als Pulswärmer oder Armstulpen lassen viele Variationen dieses Strickstücks zu. So kannst du, auch wenn du noch nie zuvor Stulpen gestrickt hast, die Version, die dir besser gefällt an das Garn, das du nutzen möchtest, anpassen. Dafür erhöhst oder verringerst du einfach die Maschenanzahl und Nadelstärke am Beispiel der jeweils anderen Strickanleitung.

Da dieses Muster ein sehr leichtes Ajourmuster ist, können es auch Anfänger stricken. Man sollte jedoch zuvor das Stricken mit dem Nadelspiel einmal geübt haben und sich während des Strickens nicht ablenken lassen, da sich sonst leicht Fehler einschleichen.

Farblich und in Bezug auf die Fasern sind dir natürlich keine Grenzen gesetzt. Das Material beschreibt lediglich die beiden Versionen auf den Fotos. Für das flauschige Garn auf den Fotos wurde handgesponnene Wolle aus reinem Alpaka genutzt.

Nun wünsche ich dir viel Freude mit der Anleitung und an deinen hübschen Stulpen, die daraus entstehen.

Abkürzungen:

Rd	-	eine Runde
re	-	rechts stricken
li	-	links stricken
U	-	Umschlag
2zus	-	zwei Mächen rechts zusammen stricken
Üb	-	Überzug (eine Masche rechts abheben, eine weitere stricken. Die abgehobene Masche wie beim Abketten über die gestrickte heben)

Anleitung für den Pulswärmer:

Der linke und der rechte Pulswärmer werden gleich gestrickt. Die Anleitung beschreibt die **Größe M**. Die Varianten S und L werden im Anschluss an die Anleitung der Pulswärmer beschrieben.

48 Maschen mit der grauen Wolle anschlagen.

Zur Erleichterung hilft es, wenn man zwei Nadeln gemeinsam hält. So kann man die Maschen gleichmäßig fest ziehen und beim darauf folgenden Stricken auf einer Nadel sind sie nicht zu eng.

Je 12 Maschen auf die vier Nadeln des Nadelspiels verteilen.

Dabei darauf achten, dass sich die Reihe nicht verdreht.

Musteransatz 1: Kraus rechts

(1Rd re, 1 Rd li) 3 x arbeiten, 1 Rd re

Beim Übergang zwischen den Nadeln die erste Masche auf der folgenden Nadel fester stricken, um Löcher zu vermeiden.

Faden 10cm lang hängen lassen und abschneiden.

Zur Farbe Rot wechseln.

Musteransatz 2: Ajourmuster

Rd 1: re

Rd 2: (1re, 2zus, 3re, U, 1re, U, 3re, Üb) x 4 Nadeln

Die beiden Runden solange wiederholen bis der Pulswärmer die gewünschte Länge hat.

Faden 10cm lang hängen lassen und abschneiden.

Zur Farbe Grau wechseln.

Musteransatz 1: Kraus rechts wiederholen.

Abschluss:

Locker abketten, Fäden vernähen.

Alternativer Abschluss für einen breiteren, elastischen Rand:

Hier wird bereits nach der Rd li des Musteransatz 1 abgekettet.

2 re stricken, dann beide gestrickten Maschen zurück auf die linke Nadel gleiten lassen. Nun die beiden Maschen rechts verschränkt abstricken (Nadel von rechts hinten einstechen und Faden durch ziehen). Folgend eine neue Masche re stricken, wieder beide Maschen auf die linke Nadel gleiten lassen und rechts verschränkt abstricken. So fortfahren bis nur noch eine Masche übrig ist. Dort noch einmal den Faden durchziehen und nun vernähen.

Größen variieren:

Größe S: 10 Maschen pro Nadel

Größe L: 14 Maschen pro Nadel.

Die Veränderung im Ajourmuster ergibt sich in Runde 2 wie folgt [S/M/L]:

Rd 2: (1re, 2zus, [2/3/4]re, U, 1re, U, [2/3/4]re, Üb) x 4 Nadeln

Benötigt man eine ungerade Maschenzahl für die richtige Größe, ist das auch möglich. Für beispielsweise 11 Maschen sähe das Muster so aus und wirkt auch gestrickt nicht schief:

Rd 2: (re, 2zus, 2re, U, 1re, U, 3re, Üb) x 4 Nadeln

Anleitung für die Armstulpen:

Auch hier werden die linke und rechte Armstulpe gleich gestrickt. Die Anleitung beschreibt die **Größe M**.

56 Maschen mit der grauen Wolle anschlagen.

Je 14 Maschen auf die vier Nadeln des Nadelspiels verteilen.

Musteransatz 1: Kraus rechts

(1Rd re, 1 Rd li) 2 x arbeiten, 1 Rd re

Faden 10cm lang hängen lassen und abschneiden.

Zur Farbe Bunt wechseln.

Musteransatz 2: Ajourmuster

Rd 1: re

Rd 2: (1re, 2zus, 4re, U, 1re, U, 4re, Üb) x 4 Nadeln

Die beiden Runden solange wiederholen bis die Stulpe die gewünschte Länge bis zum Handgelenk hat.

Zunahme für den Daumen

Man arbeitet auf einer beliebigen Nadel den Daumen, in diesem Beispiel ist es die erste. Um Maschen zuzunehmen, muss man jetzt nur weiterhin die Umschläge des Ajourmusters stricken, jedoch das Zusammenstricken zweier Maschen und die Überzüge zu Beginn und Ende der Nadel weglassen.

Demnach Musteransatz 2 wie folgt abwandeln:

Rd1: re

Rd 2: 7re, U, 1re, U, 6re

Rd 3: re

Rd 4: 8re, U, 1re, U, 7re, usw.

So nimmt man in jeder zweiten Runde zwei Maschen zu. Dies wiederholt man bis Runde 10, wenn also 10 Maschen zugenommen wurden. Die anderen Nadeln werden natürlich wie zuvor weiter gestrickt.

Maschen stilllegen

In Runde 11 werden in einer glatt-rechts Reihe Maschen stillgelegt. Dazu strickt man auf der ersten Nadel (die mit dem Daumen) von den nun insgesamt 24 Maschen 6 Maschen. Nun nimmt man eine neue, also sechste Nadel hinzu, strickt 12 Maschen, die dann auf dieser Nadel verbleiben.

Hat man keine Nadel der gleichen Größe zur Hand, kann man die Maschen auch einfach abheben auf eine Hilfsnadel, Sicherheitsnadel, etc.

Maschen zu- und wieder abnehmen in der Daumenfalte

Damit nun an der Stelle, wo die Maschen für den Daumen stillgelegt wurden, keine Löcher entstehen, nimmt man mit der alten (ersten) Nadel 4 Maschen zu. Dafür legt man eine Schlinge um den linken Daumen, welche man dann auf die rechte Nadel überträgt. Diese nicht zu fest ziehen. Dann strickt man die restlichen 6 Maschen ab.

Nadel 2-4 werden wie zuvor im Muster gestrickt. Die Nadel 1 wird ab sofort jedoch glatt rechts gestrickt. In der Runde nach der Zunahme werden also die zugenommenen Maschen einmal normal abgestrickt. In den darauf folgenden beiden Runden, nimmt man diese Maschen wieder ab.

Hier noch einmal in Kurzform die Nadel 1 ab den stillgelegten Maschen:

Runde 1: 6re, 4 zun, 6re

Runde 2: 16re

Runde 3: 6re, 2zus, Üb, 6re

Runde 4: 5re, 2zus. Üb, 5re

Runde 5: 12re

Nun den Faden 10cm lang hängen lassen und abschneiden.

Zur Farbe Grau wechseln.

Musteransatz 1: Kraus rechts wiederholen.

Locker abketten.

Daumen:

Mit zwei neuen Nadeln nimmt man entlang der Daumenfalte möglichst regelmäßig verteilt weitere 10 Maschen auf, also jeweils 5. Auf der Nadel, auf welcher man die Maschen stillgelegt hat, setzt man das Ajourmuster fort. Nun strickt man insgesamt 10 Runden.

Locker abketten.

Abschluss: Fäden überall vernähen

Größen variieren:

Wie in der Beschreibung der Pulswärmer, lässt sich die Größe durch eine Verminderung oder Erweiterung der Maschen zwischen Umschlägen und Abnahmen variieren.

Ich wünsche euch viel Freude beim Stricken der Pulswärmer oder Armstulpen und im Winter immer warme Hände! Bei Fragen schreibt an: charlene.steinhausen@gmail.com.

Eure Charlene von der Regenbogenwolle

Vervielfältigung und Verkauf sind untersagt. Beachtet bitte das Urheberrecht und holt euch die Erlaubnis ein, wenn ihr mit dieser Anleitung Gestricktes verkaufen möchtet.